

Activités Sportives et de bien-être

Salle de la Gare



Yoga du rire - Chants de Mantra, respiration, relaxation

Au choix :
1 Atelier : 135 € les 12 séances
2 Ateliers : 235 € les 24 séances } 15 € la séance

Vendredi
de 17h15 à 18h15

Animatrice : Patricia Renault

☎ 06.80.37.08.55

Salle de la Gloriette

Hatha Yoga - 295 € par an / 1 heure 30 par semaine (Tous niveaux)

Professeur : Patricia Renault

☎ 06.80.37.08.55

Vendredi de 10h00 à 11h30

Piscine des Closeaux



Aquagym - 285 € - 3 x 95 € - (Tarif à ajuster)

Responsable : Josiane Desvignes

☎ 06.63.26.26.85

Lundi de 11h45 à 12h30

Vendredi de 11h45 à 12h30

Marche [toute l'année] - Gratuit

Responsables :

Michèle Narat

Christiane Rossignol

Angle av. Albert 1^{er} et bld des Coteaux

☎ 06.62.36.99.73

☎ 06.83.52.78.33

Lundi

à 14h00

Mercredi

à 9h00 et 9h30

Jeudi

Responsable : Odile Rohmer-Martin

☎ 06.11.23.06.24

de 10h00 à 11h30

